



# Souffrance au travail : Épuisement, burn-out, dépression, une réalité à définir

## Formation

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre pourquoi et comment le travail peut impacter la santé mentale des salariés.
- Clarifier les définitions des termes : souffrance au travail, dépression, stress et burn out.
- Enclencher des processus de changement positifs à l'échelle des individus et des organisations
- Découvrir des outils et des méthodes pour accompagner le changement.

### Programme

- Les impacts possibles du travail sur la santé mentale des individus.
- Les conséquences de ces impacts.
- Travail de définition : souffrance au travail, dépression, stress et burn out.
- Identifier les signaux de souffrance.
- Connaître les outils pour prévenir et accompagner.
- Les conditions du retour à l'emploi.
- Manager et accompagner la fragilité.



Témoignage d'une personne concernée en co-animation  
avec Arnaud Dupuis, coach spécialisé.

### Format\*

1 jour

### Dates

20 juin 2019

7 novembre 2019

### Lieu

Paris

\* Existe aussi en format  
conférence

### Publics

Chefs d'entreprises, chargés de mission handicap, référents handicap, managers, médecins du travail, responsables ressources humaines, assistantes sociales, représentants syndicaux, personnes du médico-social...

### Supports d'animation

PowerPoint, témoignages, cas pratiques, films, mise en situation...

### Tarif par participant

650 €

(déjeuner inclus)

### Tarif intra

Nous consulter  
France entière