



# MIEUX COMPRENDRE LA FRAGILITÉ PSYCHIQUE



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Sensibiliser l'ensemble des acteurs de l'entreprise aux enjeux liés à la préservation de la santé mentale des salariés
- Mettre en lumière les freins de la stigmatisation et l'importance du dialogue partagé
- Comprendre les enjeux du travail en pluridisciplinarité autour des situations complexes
- Partager les bonnes pratiques à mettre en œuvre pour permettre un accompagnement de qualité

## CONTENU

- Tracer les contours de la fragilité psychique
- Travail sur les représentations
- Outils et bonnes pratiques en emploi

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Informer
- Acquérir des compétences
- Transformer des représentations



**Le témoignage d'une personne concernée**

## SUITE DE PARCOURS POSSIBLE

- Burn-out, stress chronique, souffrance au travail: des clefs pour comprendre, des outils pour prévenir et accompagner
- Accueillir et maintenir dans l'emploi une personne en situation de Handicap psychique: quelles postures? Quels outils à adopter?
- La gestion de conflits

*Ce format est disponible sous forme de conférences plénières de 1h30 en présentiel ou en webinaire.*

## PUBLIC

Tout professionnel souhaitant s'engager sur le sujet

## DURÉE

1 jour

## DATES 2020

### Paris

Mardi 24 mars

Mercredi 13 mai

Mardi 13 octobre

### Lyon

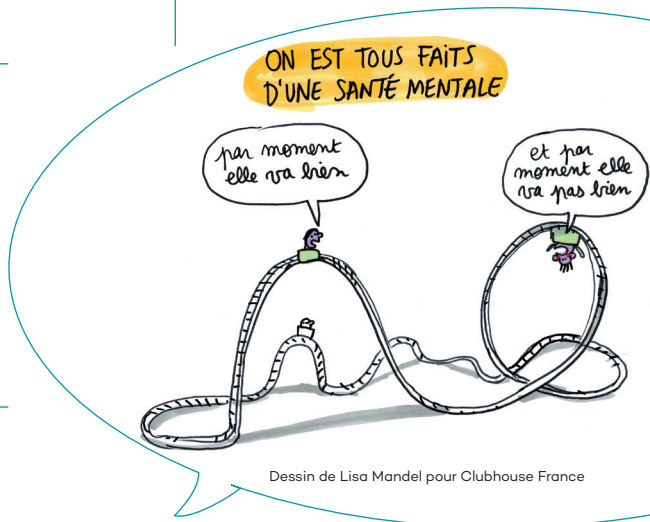
Jeudi 16 avril

### Bordeaux

Jeudi 24 septembre

## TARIF PAR PARTICIPANT

650 € (déjeuner inclus)



Dessin de Lisa Mandel pour Clubhouse France



Légende:



Formation intra-entreprise



Formation inter-entreprises



Possibilité de formation en anglais