



BURN-OUT, STRESS CHRONIQUE, SOUFFRANCE AU TRAVAIL

DES CLEFS POUR COMPRENDRE, DES OUTILS POUR PRÉVENIR ET ACCOMPAGNER



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Clarifier les définitions des termes: souffrance au travail, dépression, stress et burn-out
- Comprendre pourquoi et comment le travail peut impacter la santé mentale des salariés
- Enclencher des processus de changement positifs à l'échelle des individus et des organisations
- Découvrir des outils et des méthodes pour accompagner le changement

CONTENU

- Travail de définition
- Impacts du travail sur la santé mentale des individus
- Comprendre les conséquences
- Identifier les signaux d'alerte
- Connaître les outils pour prévenir et accompagner
- Identifier les conditions du retour à l'emploi

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Informer
- Acquérir des compétences
- Transformer des représentations

LE + Le témoignage d'une personne concernée

SUITE DE PARCOURS POSSIBLE

- Mieux comprendre le handicap psychique
- Accueillir et maintenir dans l'emploi une personne en situation de Handicap psychique: quelles postures? Quels outils à adopter?
- La gestion de conflits

Ce format est disponible sous forme de conférences plénières de 1h30 en présentiel ou en webinaire.

PUBLIC

Tout professionnel souhaitant s'engager sur le sujet

DURÉE

1 jour

DATES

Paris
Mardi 21 avril
Jeudi 5 novembre

TARIF PAR PARTICIPANT

650 € (déjeuner inclus)



Dessin de Lisa Mandel pour Clubhouse France



Légende:



Formation intra-entreprise



Formation inter-entreprises



Possibilité de formation en anglais