

L'IMPACT PSYCHOLOGIQUE DE LA CRISE DE LA COVID-19



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Aborder le sujet de l'impact psychologique de la crise dans l'entreprise
- Faire de la prévention auprès des salariés
- Diffuser de l'information sur les relais internes et externes qui peuvent accompagner
- Permettre aux managers de s'auto évaluer et d'être attentif aux membres de leur équipe
- Répondre à l'obligation légale de l'entreprise d'être le garant de la santé physique et mentale des salariés

CONTENU

- Quels Impacts psychologiques de la crise du COVID-19 ?
- Être attentifs aux signaux d'alerte pour soi et pour ses collègues
- Connaître les relais internes et externes qui peuvent accompagner en cas de difficulté

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Animation en distancielle dynamique et participative qui favorise l'apport de connaissances, les échanges et la réflexion collective.

LE + Animé par une experte sur les troubles psychiques et la santé mentale au travail.

SUITE DE PARCOURS POSSIBLE

- Mieux comprendre la fragilité psychique.
- Burn-out, stress chronique, souffrance au travail: des clefs pour comprendre, des outils pour prévenir et accompagner.

PUBLIC

Tout public souhaitant s'engager sur le sujet

DURÉE

1 heure

PRIX DE L'INTERVENTION

750 € H.T.

" il y a un véritable soulagement à parler de ce sujet, à arrêter de faire comme si ça n'existait pas "

Philippe Molte



Dessin de Lisa Mandel pour Clubhouse France

