



# CONFÉRENCES PLÉNIÈRES ET SENSIBILISATION

Format court impactant et dynamique  
qui concilie apport théorique, bonnes pratiques  
et témoignages de personnes concernées



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Mobiliser l'ensemble des salariés sur les enjeux de santé mentale au travail
- Diffuser un premier niveau d'information sur la thématique de la santé mentale au travail
- Faciliter l'accès aux informations clés pour accompagner une personne en difficulté au sein d'une équipe

## THÉMATIQUES POSSIBLES

- Santé mentale, fragilité, souffrance psychique au travail: de quoi parle-t-on ?
- Les représentations: un frein à l'accompagnement ?
- Reconnaître les signaux d'alerte
- Identifier la bonne attitude et les bonnes pratiques qui favorisent le maintien dans l'emploi
- Prendre soin de sa santé mentale au travail

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Animation en distancielle dynamique et participative qui favorise l'apport de connaissances, les échanges et la réflexion collective.



**Le témoignage d'une personne concernée est un point clé**

## IMPACTS

Sortir du tabou des problèmes de santé mentale et diminuer les stéréotypes, provoquer une prise de conscience, contribuer à l'hygiène de vie et à la prévention en santé mentale

## PUBLIC

Tout professionnel souhaitant s'engager sur le sujet

## DURÉE

De 45 min à 2h30  
France entière

## PRIX DE L'INTERVENTION

Devis sur demande



Légende:



Formation intra-entreprise



Formation à distance



Possibilité de formation en anglais