



# MIEUX COMPRENDRE LA FRAGILITÉ PSYCHIQUE

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Sensibiliser l'ensemble des acteurs de l'entreprise aux enjeux liés à la préservation de la santé mentale des salariés
- Mettre en lumière les freins de la stigmatisation et l'importance du dialogue partagé
- Comprendre les enjeux du travail en pluridisciplinarité autour des situations complexes
- Partager les bonnes pratiques à mettre en œuvre pour permettre un accompagnement de qualité

## CONTENU

- Tracer les contours de la fragilité psychique
- Travail sur les représentations
- Outils et bonnes pratiques en emploi

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Interactivité
- Support vidéo
- Témoignage
- Travaux en sous-groupe

## Méthodes d'évaluation

- Réalisation de Quiz et temps de questions/réponses en séance
- Échanges entre pairs et intelligence collective pour faire émerger des solutions
- Mise en situation pour travailler le dialogue et la posture
- Analyse de pratiques de situations concrètes

LE +

### Le témoignage d'une personne concernée

Ce format est disponible sous forme de conférences plénières de 1h30 en présentiel ou en webinar.



Formation accessible aux personnes sous handicap: Merci de nous consulter au préalable pour prévoir un aménagement éventuel sur le contenu ou la forme de la formation.

## PUBLIC

Tout professionnel souhaitant s'engager sur le sujet

## PRÉREQUIS

Aucun pré-requis

## DURÉE

1 jour

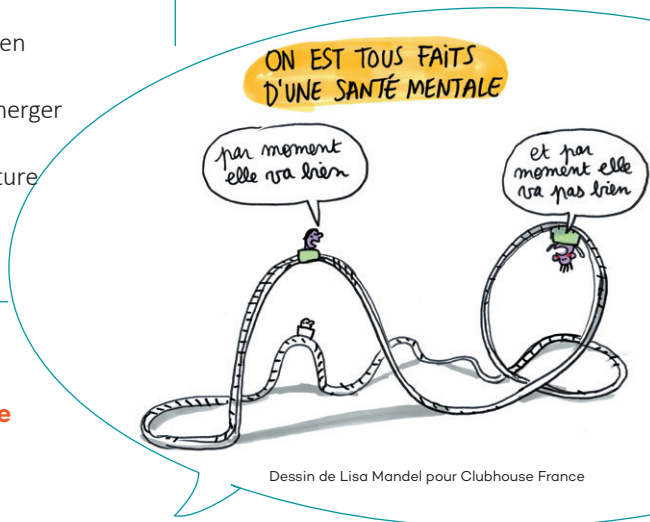
## DATES 2021

Judi 23 septembre  
Mardi 16 novembre  
Judi 16 décembre

## TARIF

650 € (non soumis à TVA)

Possibilité de formation en intra-entreprise



Dessin de Lisa Mandel pour Clubhouse France